



אמא מנצנצת  
מיה דובינסקי

## מדד התמיכה בהנקה- הלל יפה

ירוק = כן אדום = לא

תחום	תת מרכיבים	ניקוד
חדר לידה	האם מנחים את האם להניק ומסייעים לה	2 מתוך 3 נקודות
	האם מנחים לעור לעור ומסייעים בכך	
	האם שליש מהממילדות יועצות הנקה	
חדר ניתוח קיסרי	האם מנחים להניק מיד לאחר הניתוח ובהתאוששות ומסייעים בכך	0 מתוך 2 נקודות
	במידה ולא מתאפשרת הנקה האם סוחטים קולוסטרום	
טיפול בצהבת היילוד פוטותרפיה	אין הגבלה של זמן הנקה בטיפול באור. במידת האפשר הנקה לפי דרישה.	1 מתוך 2 נקודות
	ניתן לבצע פוטו לצד מיטת האם עם מנורה אחת או שתיים, או מיטת פוטו (אבל לא רק עם מיטת פוטו).	
יועצות הנקה	מספר מקבילות משרה מלאה לאלף יולדות עומד בסטנדרט USLCA	1 מתוך 4 נקודות
	לפחות יועצת אחת לא אחות מופקדת 14 משמרות בשבוע (בוקר וערב בכל ימות השבוע) לכל 4000 לידות.	
	עדכון ידע ותיאום בין צוות ההנקה. לפחות 4 פעמים בשנה.	
	שליש מהצוות באגף הוכשר ליעוץ הנקה.	
השתלמות צוות בית חולים	אחיות מכל חלקי האגף עוברות יום הכשרה עם יועצת הנקה עם כניסתן לתפקיד.	0 מתוך 2 נקודות
	אחוז רופאים שעברו קורס של איגוד לרפואת הנקה/ יוניסף. 50% מכלל הרופאים.	

3 מתוך 4 נקודות	<p>אין שעות בהן התינוקייה נסגרת ובהן אין כניסת הורים. דלת התינוקייה לא ננעלת.</p> <p>תנאי לינה לפחות לשבוע לאימהות שתינוקן מאושפז והן משוחררות. כמדיניות ולא תלוי רצון טוב</p> <p>הבאת תינוק ליולדת להנקה על ידי הצוות תוך שעה מהגעתו לתינוקייה ועידוד לבית מלא.</p> <p>מתאפשר מלווה בכל זמן יום ולילה (מכל מין) ויש תנאים נאותים להישארות המלווה (מיטה/ כורסא נפתחת למיטה).</p>	תמיכה ברצף הורי
3 מתוך 4 נקודות	<p>משאבות חלב שניתן להביא לחדר יולדת לא ניידת ומעודדים לכך.</p> <p>מספר משאבות חלב לאלף לידות אחת ל 1000 מחלקים בחינם ערכות שאיבה.</p> <p>מעודדים האכלת SNS</p>	שאיבת חלב אם
2 מתוך 3 נקודות	<p>תמ"ל מדוד מוגש להורים</p> <p>האכלה בתינוקייה על פי כמות מומלצת לגיל התינוק</p> <p>שאלון לגבי העדפת האכלה מעודד להנקה ולא לתמ"ל</p>	תמ"ל
3 מתוך 3 נקודות	<p>קנגרו לפחות פעם ביום</p> <p>אין שעות בהם אין כניסה להורים לפגיה</p> <p>יועצת הנקה לפגייה מעל הסידור לפחות 7 בקרים</p>	פגייה
3 מתוך 3 נקודות	<p>אין מוצצים לחלוקה ואין עידוד לשימוש במוצצים. ניתן הסבר על כך שמוצצים מפריעים להנקה.</p> <p>הכנה להנקה מטעם בית החולים</p> <p>לא ניתן לקבל דוסטינקס ללא פגישה בנושא עם יועצת הנקה/ רופא בכיר.</p>	כללי

סה"כ 18 מתוך 30 נקודות

0-6 נקודות- טיפה אחת

7-12 – שתי טיפות

13-18 שלוש טיפות

19-24 ארבע טיפות

25-30 חמש טיפות