



אמא מנצנצת
מיה דובינסקי

מדד התמיכה בהנקה מעייני הישועה

ירוק = כן אדום = לא

תחום	תת מרכיבים	ניקוד
חדר לידה	האם מנחים את האם להניק ומסייעים לה	3 מתוך 3 נקודות
	האם מנחים לעור לעור ומסייעים בכך	
	האם שליש מהמילדות יועצות הנקה	
חדר ניתוח קיסרי	האם מנחים להניק מיד לאחר הניתוח ובהתאוששות ומסייעים בכך	2 מתוך 2 נקודות
	במידה ולא מתאפשרת הנקה האם סוחטים קולוסטרום	
טיפול בצהבת היילוד פוטותרפיה	אין הגבלה של זמן הנקה בטיפול באור. במידת האפשר הנקה לפי דרישה (לא תוכנית של שלוש שעות חצי שעה אלא קריאה לאם על פי סימני רעב במידה ולא לצד מיטתה).	2 מתוך 2 נקודות
	ניתן לבצע פוטו לצד מיטת האם עם ממורה אחת או שתיים, או מיטת פוטו (אבל לא רק עם מיטת פוטו).	
יועצות הנקה	מספר מקבילות משרה מלאה לאלף ילדות עומד בסטנדרט USLCA	2 מתוך 4 נקודות
	לפחות יועצת אחת לא אחות מופקדת 14 משמרות בשבוע (בוקר וערב בכל ימות השבוע) לכל 4000 לידות. מתחת ל 4000 לידות כיסוי בוקר וערב 7 ימים בשבוע.	
	עדכון ידע ותיאום בין צוות ההנקה. לפחות 4 פעמים בשנה	
	שליש מהצוות באגף הוכשר ליעוץ הנקה בקורס על בסיסי.	
השתלמות צוות בית חולים	אחיות מכל חלקי האגף עוברות יום הכשרה עם יועצת הנקה	1 מתוך 2 נקודות
	אחוז רופאים שעברו קורס של איגוד לרפואת הנקה/ יוניסף 50% מכלל הרופאים	

3 מתוך 4 נקודות	אין שעות בהן התינוקיה נסגרת ובהן אין כניסת הורים. דלת התינוקיה לא ננעלת. תנאי לינה לפחות לשבוע לאימהות שתינוקן מאושפז והן משוחררות כמדיניות ולא תלוי רצון טוב הבאת תינוק לילדת להנקה על ידי הצוות תוך שעה מהגעתו לתינוקיה ועידוד לבית מלא. מתאפשר מלווה בכל זמן יום ולילה מכל מין ויש תנאים נאותים להישארות המלווה (כורסא נפתחת למיטה/ מיטה).	תמיכה ברצף הורי
2 מתוך 4 נקודות	משאבות חלב שניתן להביא לחדר יולדת לא ניידת ומעודדים לכך מספר משאבות חלב לאלף לידות אחת ל 1000 מחלקים בחינם ערכות שאיבה. מעודדים האכלת SNS	שאיבת חלב אם
3 מתוך 3 נקודות	תמ"ל מדוד מוגש להורים האכלה בתינוקיה על פי כמות מומלצת לגיל התינוק שאלון לגבי העדפות האכלה מדגיש את עליונות חלב האם.	תמ"ל
2 מתוך 3 נקודות	קנגרו לפחות פעם ביום אין שעות בהן אין כניסה להורים לפגייה. הדלת לא ננעלת. יועצת הנקה לפגייה מעל הסידור לפחות 7 בקרים	פגייה
2 מתוך 3 נקודות	אין מוצצים לחלוקה ואין עידוד לשימוש במוצצים. ניתן הסבר על כך שמוצצים מפריעים להנקה. הכנה להנקה מטעם בית החולים לא ניתן לקבל דוסטינקס ללא פגישה בנושא עם יועצת הנקה.	כללי

סה"כ 22 מתוך 30 נקודות

0-6 נקודות- טיפה אחת

7-12 – שתי טיפות

13-18 שלוש טיפות

19-24 ארבע טיפות

25-30 חמש טיפות