



אמא מנצנצת
מיה זובינסקי

מדד התמיכה בהנקה- זיו

ירוק = כן אדום = לא

| תחום | תת מרכיבים | ניקוד |
|------------------------------|---|-----------------|
| חדר לידה | האם מנחים את האם להניק ומסייעים לה (במידה ומצב רפואי מאפשר) | 2 מתוך 3 נקודות |
| | האם מנחים לעור לעור ומסייעים בכך. | |
| | האם שליש מצוות המיילדות הן יועצות הנקה | |
| חדר ניתוח קיסרי | האם מנחים להניק מיד לאחר הניתוח ובהתאוששות ומסייעים בכך? | 0 מתוך 2 נקודות |
| | במידה ולא מתאפשרת הנקה האם סוחטים קולוסטרום? | |
| טיפול בצהבת היילוד פוטותרפיה | אין הגבלה של זמן הנקה בטיפול באור. במידת האפשר הנקה לפי דרישה (לא תוכנית של שלוש שעות חצי שעה אלא קריאה לאם על פי סימני רעב במידה ולא לצד מיטתה). | 2 מתוך 2 נקודות |
| | ניתן לבצע פוטו לצד מיטת האם עם מנורה אחת או שתיים, או מיטת פוטו (אבל לא רק עם מיטת פוטו). | |
| יועצות הנקה | מספר מקבילות משרה מלאה לאלף יולדות עומד בסטנדרט USLCA | 1 מתוך 4 נקודות |
| | לפחות יועצת אחת (לא אחות מופקדת) 14 משמרות בשבוע (בוקר וערב בכל ימות השבוע) לכל 4000 לידות. מתחת ל 4000 לידות כיוון בוקר וערב 7 ימים בשבוע. | |
| | עדכון ידע ותיאום בין צוות ההנקה. לפחות 4 פעמים בשנה. | |
| | שליש מהצוות באגף הוכשר ליעוץ הנקה בקורס על בסיסי. | |
| השתלמות צוות בית חולים | אחיות מכל חלקי האגף עוברות יום הכשרה עם יועצת הנקה עם הכניסה לתפקיד. | 1 מתוך 2 נקודות |
| | אחוז רופאים שעברו קורס של איגוד לרפואת הנקה/ יוניסף 50% מכלל הרופאים. | |

| | | |
|-----------------|--|-----------------|
| 2 מתוך 4 נקודות | <p>אין שעות בהן התינוקייה נסגרת ובהן אין כניסת הורים. דלת התינוקייה לא ננעלת.</p> <p>תנאי לינה לפחות לשבוע לאימהות שתינוקן מאושפז והן משוחררות כנוהל ולא תלוי ברצון טוב.</p> <p>הבאת תינוק ליולדת להנקה על ידי הצוות תוך שעה מהגעתו לתינוקייה ועידוד לבית מלא.</p> <p>מתאפשר מלווה בכל זמן יום ולילה מכל מין ויש תנאים נאותים להישארות המלווה (כורסא/ מיטה).</p> | תמיכה ברצף הורי |
| 4 מתוך 4 נקודות | <p>משאבות חלב שניתן להביא לחדר יולדת לא ניידת ומעודדים לכך.</p> <p>מספר משאבות חלב לאלף לידות אחת ל 1000.</p> <p>מחלקים בחינם ערכות שאיבה.</p> <p>מעודדים האכלת SNS</p> | שאיבת חלב אם |
| 2 מתוך 3 נקודות | <p>תמ"ל מדוד מוגש להורים</p> <p>האכלה בתינוקייה על פי כמות מומלצת לגיל התינוק.</p> <p>שאלון לגבי העדפות האכלה מדגיש את עליונות חלב האם.</p> | תמ"ל |
| 3 מתוך 3 נקודות | <p>קנגרו לפחות פעם ביום</p> <p>אין שעות בהן אין כניסה להורים לפגייה. הדלת לא ננעלת.</p> <p>יועצת הנקה לפגייה מעל הסידור לפחות 7 בקרים.</p> | פגייה |
| 1 מתוך 3 נקודות | <p>אין מוצצים לחלוקה ואין עידוד לשימוש במוצצים. ניתן הסבר על כך שמוצצים מפריעים להנקה.</p> <p>הכנה להנקה מטעם בית החולים</p> <p>לא ניתן לקבל דוסטינקס ללא פגישה בנושא עם יועצת הנקה.</p> | כללי |

סה"כ 18 מתוך 30 נקודות

0-6 נקודות- טיפה אחת

12-7 – שתי טיפות

13-18 שלוש טיפות

19-24 ארבע טיפות

25-30 חמש טיפות