



אמא מנצנצת  
מיה דובינסקי

## מדד התמיכה בהנקה- הדסה הר הצופים

ניקוד	תת מרכיבים	תחום
2 מתוך 3 נקודות	האם מנחים את האם להניק ומסייעים לה (במידה ומצב רפואי מאפשר)	חדר לידה
	האם מנחים לעור לעור ומסייעים בכך?	
	האם שליש מצוות המיילדות יועצות הנקה	
0 מתוך 2 נקודות	האם מנחים להניק מיד לאחר הניתוח ובהתאוששות ומסייעים בכך	חדר ניתוח קיסרי
	במידה ולא מתאפשרת הנקה האם סוחטים קולוסטרום	
1 מתוך 2 נקודות	אין הגבלה של זמן הנקה בטיפול באור. במידת האפשר הנקה לפי דרישה (לא תוכנית של שלוש שעות חצי שעה אלא קריאה לאם על פי סימני רעב במידה ולא לצד מיטתה).	טיפול בצהבת היילוד פוטותרפייה
	ניתן לבצע פוטו לצד מיטת האם עם מנורה אחת או שתיים, או מיטת פוטו (אבל לא רק עם מיטת פוטו).	
1 מתוך 4 נקודות	מספר מקבילות משרה מלאה לאלף יולדות עומד בסטנדרט USLCA	יועצות הנקה
	לפחות יועצת אחת לא אחות מופקדת 14 משמרות בשבוע (בוקר וערב בכל ימות השבוע) לכל 4000 לידות לשנה. מתחת ל 4000 כיוסי מלא בוקר וערב 7 ימים בשבוע.	
	עדכון ידע ותיאום בין צוות ההנקה. לפחות 4 פעמים בשנה.	
	שליש מהצוות באגף הוכשר ליעוץ הנקה בקורס על בסיסי.	
1 מתוך 2 נקודות	אחיות מכל חלקי האגף עוברות יום הכשרה עם יועצת הנקה עם הכניסה לתפקיד.	השתלמות צוות בית חולים

	<p>אחוז רופאים שעברו קורס של איגוד לרפואת הנקה/ יוניסף. 50% מכלל הרופאים.</p>	
2 מתוך 4 נקודות	<p>אין שעות בהן התינוקיה נסגרת ובהן אין כניסת הורים. דלת התינוקיה לא ננעלת.</p> <p>תנאי לינה לפחות לשבוע לאימהות שתינוקן מאושפז והן משוחררות. כמדיניות ולא תלוי רצון טוב.</p> <p>הבאת תינוק לילדת להנקה על ידי הצוות תוך שעה מהגעתו לתינוקיה ועידוד לביות מלא.</p> <p>מתאפשר מלווה בכל זמן יום ולילה מכל מין ויש תנאים נאותים להישאר המלווה (מיטה/ כורסא נפתחת למיטה).</p>	תמיכה ברצף הורי
4 מתוך 4 נקודות	<p>משאבות חלב שניתן להביא לחדר יולדת לא ניידת ומעודדים לכך מספר משאבות חלב לאלף לידות אחת ל 1000 מחלקים בחינם ערכות שאיבה. מעודדים האכלת SNS</p>	שאיבת חלב אם
0 מתוך 3	<p>תמ"ל מדוד מוגש להורים</p> <p>האכלה בתינוקיה על פי כמות מומלצת לגיל התינוק.</p> <p>שאלון קבלה לגבי העדפות האכלה מדגיש עליונות של חלב אם</p>	תמ"ל
2 מתוך 3 נקודות	<p>קנגרו לפחות פעם אחת לפני השחרור</p> <p>אין שעות בהן אין כניסת הורים לפגייה</p> <p>יועצת הנקה לפגייה מעל הסידור לפחות 7 בקרים</p>	פגייה
1 מתוך 3 נקודות	<p>אין מוצצים לחלוקה ואין עידוד לשימוש במוצצים. ניתן הסבר על כך שמוצצים מפריעים להנקה.</p> <p>הכנה להנקה מטעם בית החולים</p> <p>לא ניתן לקבל דוסטינקס ללא פגישה בנושא עם יועצת הנקה.</p>	כללי

סה"כ 14 מתוך 30 נקודות

0-6 נקודות- טיפה אחת

12-7 – שתי טיפות

18-13 שלוש טיפות

19-24 ארבע טיפות

25-30 חמש טיפות

.